



CONFORMACTIONS



Contact :
06.16.84.62.49

Télécopie :
04.78.40.39.95

Lieu :
302 rue
Garibaldi
69007 LYON
Courrier :
177 chemin
du BUCLAY
38540
HEYRIEUX

Prix ; dates :
Nous
contacter

LE TRAVAIL DES SOIGNANTS LA NUIT

Axes de travail

Les spécificités du travail de nuit pour le personnel soignant

Le sommeil

Les rythmes de sommeil et adaptation chez le soignant
Le modèle de BORBELY
Le balancier homéostasique
Le balancier Circadien

Les besoins spécifiques du résident la nuit

Les aspects particulier de la relation au résident la nuit

L'anxiété, l'angoisse
Les causes de l'anxiété
Les effets de l'anxiété
Les facteurs de l'anxiété la nuit
Principaux mécanismes de défense
L'angoisse la nuit
L'insomnie
Les différentes origines des troubles du sommeil
Les derniers jours du résident

La communication

Les styles de communication
Les effets de Porter
La communication empathique
L'agressivité
L'agression et l'agressivité
Les facteurs déclenchant l'agressivité
Techniques de maîtrise de l'agressivité

La place du soignant la nuit dans l'élaboration et le suivi du projet individualisé du résident

Méthodologie :

Alternance d'apports théoriques, d'exercices formatifs et d'échanges avec les participants.
Support pédagogique

Formatrice :

Cadre de santé.